



Hygieneregeln SV Rugenbergen



1. Begrenzung der Anzahl an Studiobesuchern

Der **Mindestabstand von 1,5 m** im Individualsport ist unbedingt einzuhalten. Im Gerätezirkel deshalb immer 1 Gerät zum Nachbarn freilassen. Im Zirkel sollten sich nicht mehr als 4 Personen und im Fitnessraum nicht mehr als 10 Personen gleichzeitig aufhalten.



2. Desinfektion der Hände bei Eintritt und Verlassen

Beim Eintritt und Verlassen der Sporthalle sollten die Hände desinfiziert werden. Dazu stehen ausreichend Spender zur Verfügung.



3. Nehmen Sie Rücksicht auf sich und Andere!

Das Training ist bei akuten Infekten nicht gestattet.



4. Sportbekleidung, Handtuch

Wenn möglich kommen Sie gleich in Sportkleidung. Training auf den Matten ist nur mit einem großem Handtuch (Fitnessgruppen) erlaubt.



5. Umkleide- und Duschbereich sowie Toiletten

Alle Bereiche dürfen wieder genutzt werden. Der Mindestabstand von 1,5 m ist dennoch unbedingt einzuhalten.



6. Belüftung der Sporträume

Ein Training bei geöffneten Fenstern wird empfohlen.



7. Gerätedesinfektion

Die Geräte müssen nach der Benutzung desinfiziert werden. Wir stellen Desinfektionsmittel ausreichend zur Verfügung. Gleichzeitig werden auch unsere Trainer und Reinigungskräfte in regelmäßigen Abständen reinigen und desinfizieren.



8. Mund- und Nasenschutz

In unseren Eingangs- und Umkleibereichen gilt eine generelle Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Abdeckung. Im Sportbereich besteht keine Verpflichtung.



9. Dokumentation

Nutzer haben ihre Kontaktdaten in der ausgelegten Liste oder per QR-Code zu hinterlassen. Für Teilnehmer des Gerätezirkels mit Terminvereinbarung entfällt dieses. Die Daten müssen von uns zwecks Nachverfolgung 4 Wochen gespeichert werden.

Bönningstedt, im September 2020